

FCN SPENDEN LAUF

04.07.2020

SPORTGELÄNDE
NIEDERRIEDEN

WWW.FCNIEDERRIEDEN.DE

START 12:30 UHR

RUNDENLAUF

Ablauf

Start: 12:30 Uhr => letzter Zieleinlauf 17:00 Uhr

Sie können so viele Runden laufen wie Sie möchten, diese können auch über den Nachmittag verteilt gelaufen werden. Erlaubt sind Joggen, Walken, Nordic Walking. Ehrung der drei ersten Frauen / Männer / Kinder/Jugendliche und Gruppen mit den meistgelaufenen Runden.

Strecke

Kinder/Jugendliche (6-16 Jahre): Runde 400m auf dem Sportplatz

Erwachsene (ab 16 Jahre): Runde 2,5km

Spenden

Kinder/Jugendliche ab 0,50€ je Runde

Erwachsene ab 1,00€ je Runde

(z. B. gesponsort durch Firmen, Vereine, Gruppenkassen, Familien usw.)

Spendensumme bitte direkt nach dem Zieleinlauf bar bezahlen. Auf Wunsch kann, ab einer Summe von 20€, eine Spendenbescheinigung ausgestellt werden. Dies bitte bei der Anmeldung mit angeben.

START 15:30 UHR

10KM-LAUF

Ablauf

Gemeinsamer Start: 15:30 Uhr

Erlaubt sind Joggen und Nordic Walking.

Ehrung der drei ersten Frauen, Männer (Gesamt) und der ersten drei Frauen, Männer nach Altersklassen DLV-Richtlinie.

Startgebühr

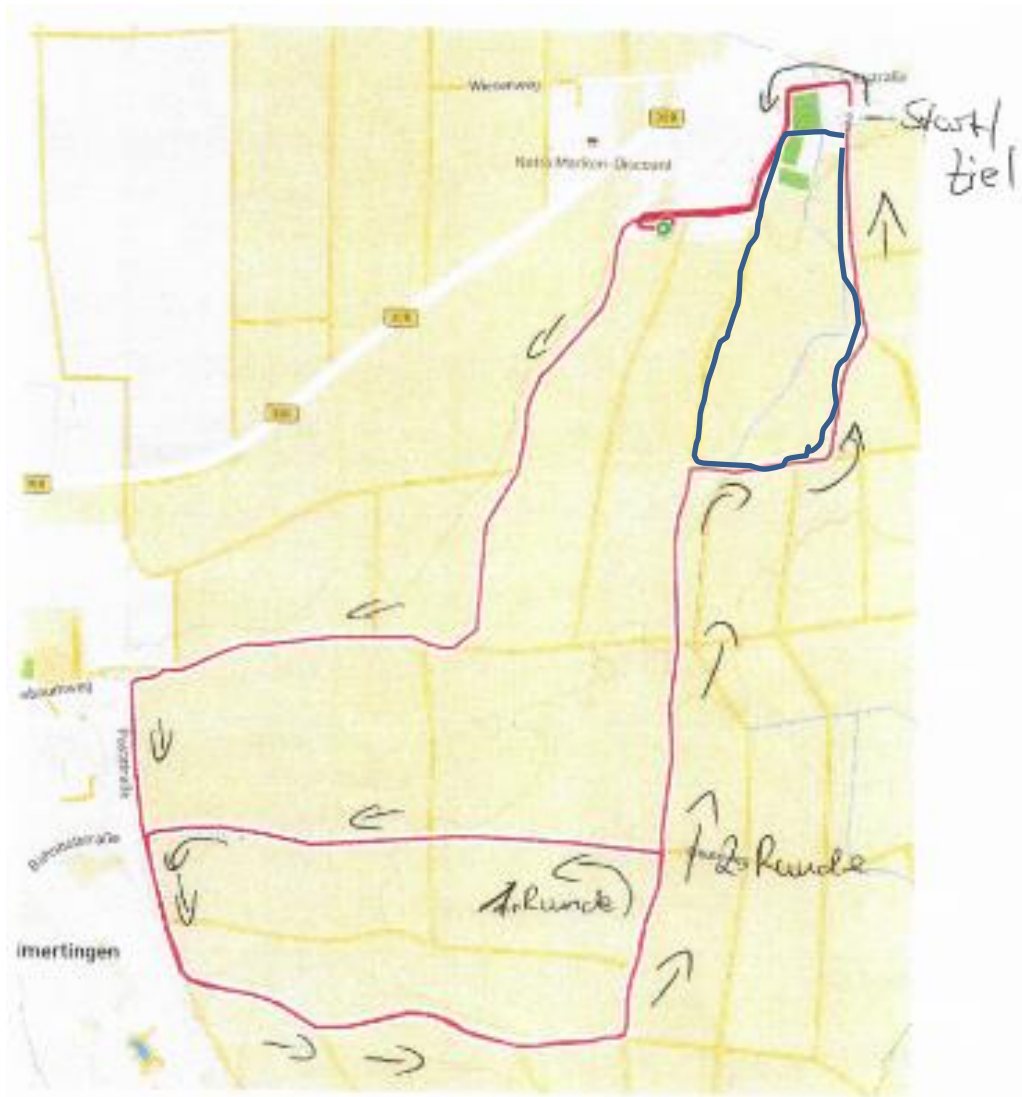
20€ davon 5€ Spende an ELA e.V.



- Anmeldung ab 12:00 Uhr vor Ort oder online über abavent.de.
- Start ist jeweils am Sportgelände Mühlstr. 6, 87767 Niederrieden.
 - Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer.
 - Die Runden- und Zeitmessung erfolgt automatisch.
 - Strecke auf geteilter Straße und Schotterweg.
 - Alle Strecken sind abgesperrt und ausgeschildert.
 - Versorgung auf der Strecke beim 10km-Lauf.
 - Duschen und Umkleidemöglichkeiten vorhanden.
- Siegerehrung ca. 17:30 Uhr im Rahmen des Dorffestes Niederrieden.
 - Jeder Läufer startet auf eigenes Risiko.
- Der FC Niederrieden übernimmt keine Haftung für evtl. Verletzungen.

ELA Deutschland e.V. (Europäische Vereinigung gegen Leukodystrophien)
Setzt sich für Menschen ein, die an Leukodystrophien leiden, und unterstützt die Forschung dieser seltenen, unheilbaren Stoffwechsel-Erkrankung. Unser Vereinskamerad Martin Büchler lebt mit dieser Krankheit und engagiert sich für ELA Deutschland e.V.. Die Spenden des Spendenlaufs gehen zugunsten dieses Vereins.

STRECKENPLAN



Rot = 10km / Blau = Runde á 2,5km

