

# Vorbereitungsplan FC Niederrieden

## Rückrunde Saison 2019/2020

<u>Datum</u>	<u>Wochentag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Programm</u>	<u>Bemerkung</u>	<u>Ort</u>
<b>Ausdauertraining (selbständiges Laufen)</b>					
29.02.2020	Samstag	09:00 Uhr	Trainingslager		Niederrieden
01.03.2020	Sonntag	09:00 Uhr	Trainingslager		Niederrieden
03.03.2020	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
04.03.2020	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
<b>06.03.2020</b>	<b>Freitag</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>FSV Dirlewang 2</b>	<b>Dirlewang</b>
08.03.2020	Sonntag	12:00 Uhr	Training	<b>14:00 Uhr Kranzen</b>	Niederrieden
10.03.2020	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
11.03.2020	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
<b>13.03.2020</b>	<b>Freitag</b>	<b>18:30 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>SV Breitenbrunn</b>	<b>Breitenbrunn</b>
17.03.2020	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
18.03.2020	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
20.03.2020	Freitag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
<b>21.03.2020</b>	<b>Samstag</b>	<b>14:30 Uhr</b>	<b>Nachholspiel</b>	<b>Tur Abdin Memmingen</b>	<b>Memmingen</b>
24.03.2020	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
25.03.2020	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
27.03.2020	Freitag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
<b>29.03.2020</b>	<b>Sonntag</b>	<b>14:30 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>FC Auerbach-Stetter</b>	<b>Stetten</b>
31.03.2020	Dienstag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
01.04.2020	Mittwoch	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
03.04.2020	Freitag	19:00 Uhr	Training		Niederrieden
<b>05.04.2020</b>	<b>Sonntag</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>1. Punktspiel</b>	<b>SpVgg Günz-Lauben</b>	<b>Niederrieden</b>

Anmerkungen:

***In der Vorbereitung immer Laufschuhe ins Training mitbringen!***

Abmeldungen vom Training oder Spiel, ausschließlich **telefonisch** bei den Trainern!

**Änderung sind den Trainern vorbehalten und werden frühzeitig bekannt gegeben!**

Rainer Berger

Dominik Miorin

Handy: 0171-6326039

Handy: 0176-21518947