

# Entwurf Hallenbelegung 01.10.2019 - 31.03.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 09:30	5.00 - 6.00 Frühspport		Funktions- gymnastik, Ganzkörper- Training	9:00 - 10:00 Eltern-Kind- Turnen 0 - 3 Jahre		Tischtennis	
09.30 - 10.00		9:15 - 10:15 Sturz- Prävention ..... 10:15 - 11:15 Präventions- Sport ab ca. 70 Jahre					
10.00 - 10.30							
10.30 - 11.00							
11.00 - 11.30						D2-Jugend D3 Jugend Fußball	
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30		<b>ACHTUNG</b> ab Freitag, den 7.02.2020 bis ein- schliesslich Samstag, den 22.02.2020, ist die Halle wegen Faschingsveranstaltungen für den Sportbetrieb gesperrt.					
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00					Tennis		
15.00 - 15.30		Tennis					
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30	Turnen ab 7 Jahre				16:00-17:15 Kinder- turnen 3 - 6 J.	D1-Jugend Fußball	Tischtennis
16.30 - 17.00	Turnen ab 10 Jahre						
17.00 - 17.30							Tennis
17.30 - 18.00	*1	reserviert FCN	C-Jugend Fußball	17:15-18:30 reserviert FCN	Badminton		
18.00 - 18.30	Tischtennis						
18.30 - 19.00				Ganzkörper- Fitness Frauen Männer			
19.00 - 19.30		Präventions- Gymnastik			reserviert FCN		
19.30 - 20.00				Yoga Damen- Gymnastik		Tischtennis	
20.00 - 20.30					Tennis		
20.30 - 21.00			20.15 - 21.15 Tabata				
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

erstellt von: Jürgen Turzer FCN Stand: 03.10.2019

\*1 : Tischtennis halbe Halle bei Jugend-Punktspielen